



Centro Unico di Formazione  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



# PROGETTO REGIONALE SULLA CEFALEA PRIMARIA CRONICA

## (1)

EMICRANIA CRONICA: ASPETTI CLINICI E PATOGENETICI

---

P381 (C7139 - E9987)

25 OTTOBRE 2024

14.30 – 19.30

FAD SINCRONA



Ordine Provinciale  
dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
di Terni

Con il patrocinio di:

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*

*DGR 442 2024 - Corso N°94*



**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



## PREMESSA

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), facendo riferimento alle valutazioni del Global Burden Disease, classifica la cefalea al secondo posto fra tutte le malattie che causano disabilità (GBD 2017) e come prima causa di disabilità in soggetti di età inferiore a cinquant'anni. Tale patologia può determinare rilevanti perdite di produttività legate alla prolungata assenza dal lavoro dei soggetti malati e può rappresentare un fattore di rischio per altre patologie. Infatti, l'OMS ha riconosciuto la cefalea tra le patologie ad elevato impatto socio-sanitario (World health organization. The world health report 2001). Secondo il parametro YLDs (Years lived with disability - anni vissuti con disabilità) la cefalea occupa il secondo posto, dopo la lombalgia, della classifica delle dieci malattie a più elevata disabilità nel mondo ed in Italia, per tutte le classi di età ed in entrambi i sessi (Vos et al., 2017). La cefalea può essere pertanto ritenuta una malattia dolorosa e invalidante, i cui disturbi comportano, a chi ne è affetto, sofferenze personali, compromissione della qualità della vita e costi finanziari. I ripetuti attacchi di cefalea, spesso, danneggiano la vita familiare, sociale e lavorativa, possono predisporre l'individuo ad altre malattie, come per esempio, l'ansia e la depressione, che sono significativamente più comuni nelle persone con emicrania che negli individui sani. I dati riportati dalla letteratura scientifica evidenziano che i disturbi della cefalea rappresentano un problema di salute pubblica data la disabilità associata e i costi finanziari per la società. Infatti, i disturbi del mal di testa sono più fastidiosi negli anni produttivi (dalla tarda adolescenza ai cinquant'anni) e le stime del loro costo finanziario per la società, principalmente dalle ore di lavoro perse e dalla ridotta produttività, sono considerevoli. L'OMS ha rilevato che nel Regno Unito, ad esempio, ogni anno si perdono circa 25 milioni di giornate lavorative o scolastiche a causa della sola emicrania.

Inoltre, secondo una indagine dell'OMS, è risultato che molti di coloro che soffrono di mal di testa non ricevono cure efficaci, ad esempio, negli Stati Uniti d'America e nel Regno Unito, solo la metà delle persone identificate con emicrania aveva visto un medico per motivi legati al mal di testa nei dodici mesi precedenti al sondaggio e solo due terzi avevano ricevuto una diagnosi corretta; la maggior parte dipendeva esclusivamente da farmaci da banco. Infine, risulta che in tutto il mondo a un gran numero di persone che soffrono di mal di testa non viene diagnosticata e curata la malattia. I disturbi della cefalea non sono riconosciuti dalla comunità come gravi poiché sono per lo più episodici, non causano la morte e non sono contagiosi. I bassi tassi di consultazione degli specialisti del settore nei Paesi sviluppati fanno pensare che molte persone colpite non sono consapevoli dell'esistenza di trattamenti efficaci. L'Atlante delle cefalee, realizzato dall'OMS e da un'organizzazione benefica, Lifting the burden, nell'anno 2011, riporta che, nel mondo, in un anno il 50,5% di persone soffre di cefalea e di queste l'11,2% è colpito da emicrania, il 50% da cefalea tensiva, il 3-4% da cefalea da abuso di farmaci e il resto da altre cefalee. In particolare, in Europa, in ogni momento 1 milione di persone ha un attacco di emicrania, e in un anno si perdono 190 milioni di giornate

### ***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità***

***DGR 442 2024 - Corso N°94***





di lavoro per questo motivo. Sempre secondo l'Atlante, il costo di un paziente con emicrania all'anno è di 1.177 euro, di 300 euro quello con cefalea tensiva e di 3.444 euro quello con cefalea da abuso di farmaci.

## OBIETTIVO DIDATTICO

Realizzazione ed attivazione del Piano di formazione specifica in tema di Cefalea Primaria Cronica per MMG e Neurologi. Il Piano di Formazione è esteso ad altri specialisti interessati alle cefalee.

## PROGRAMMA

Introduzione al Corso

Moderatori: Silvia Cenciarelli e Paola Sarchielli

14,30 Epidemiologia e burden dell'emicrania episodica e cronica e dei fenotipi rari

Angela Verzina (Città di Castello)

15,00 Emicrania con e senza aura: aspetti clinici, classificativi e diagnostica differenziale

Giulia Settembrini

15,30 Emicrania cronica e "medication overuse headache": aspetti clinici, classificativi e di diagnostica differenziale

Laura Bernetti (Foligno)

16,00 Fattori trigger per gli attacchi e di rischio per la cronicizzazione dell'emicrania

Alfonso Vaiano (Orvieto)

16,30 Caso Clinico Esemplificativo - Elaborazione e discussione

Giovanni Rinaldi (Perugia)

17,00 Pausa

17,30 La fisiopatologia dell'emicrania con particolare riguardo all'emicrania cronica

Paola Sarchielli (Perugia)

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità***

***DGR 442 2024 - Corso N°94***





**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



18,00 Il ruolo del neuroimaging convenzionale e del neuroimaging avanzato nell'emicrania episodica e cronica

Stefano Caproni (Terni)

18,30 Aspetti psicopatologici dell'emicrania episodica, cronica e della medication overuse headache

Elena Cresta (Terni)

19,00 Caso clinico Esemplificativo - Elaborazione e discussione

Marco Alabiso (Perugia)

19,30 Discussione

Silvia Cenciarelli e Paola Sarchielli Take home message

## **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a Neurologi, Neurofisiologi, Fisioterapisti, Psicologi, Clinici del Dolore, MMG

## **DOCENTI**

Angela Verzina (Città di Castello)

Marco Alabiso (Perugia)

Laura Bernetti (Foligno)

Alfonso Vaiano (Orvieto)

Giovanni Rinaldi (Perugia)

Paola Sarchielli (Perugia)

Stefano Caproni (Terni)

Elena Cresta (Terni)

Giulia Settembrini (Perugia)

Silvia Cenciarelli

## **RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO**

**Paola Sarchielli**, Professoressa Neurologia UNIPG

## **OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità***

***DGR 442 2024 - Corso N°94***





Linee guida - protocolli – procedure (02)

### Codice ECM. 13766-132

Il corso fornirà: n. 5 crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo alla propria **area riservata** presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

### ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/9987>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso:

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il giorno **23 ottobre alle ore 13.00.**

### ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Al termine del corso, verificati i requisiti di presenza e il superamento del test finale, verrà rilasciato regolare ATTESTATO DI FREQUENZA per ECM. L'attestato potrà essere scaricato dal gestionale Akademy, accedendo alla propria Area Riservata (<https://akademy.villaumbra.it/login>).

### COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

#### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

#### Tutor FAD

**Alessia Sarno**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessia.sarno@villaumbra.it](mailto:alessia.sarno@villaumbra.it);  
tel. 075-5159742

#### Segreteria ECM

**Laura Vescovi**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica – [laura.vescovi@villaumbra.it](mailto:laura.vescovi@villaumbra.it);  
tel. 075-5159734

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**

**DGR 442 2024 - Corso N°94**

